



Eva-Maria Flucher

Trainerin | Mentorin | Expertin für Sinn und Authentizität

Ich liebe es, Menschen und Unternehmen auf ihrem individuellen Weg zu begleiten – mit Klarheit, Fokus und ehrlicher Begeisterung. Gemeinsam verschieben wir mentale Grenzen und stärken das Mindset für nachhaltiges Wachstum. In den letzten 15 Jahren hatte ich das Privileg, als Weltreisende und Brückenbauerin beruflich wie privat global unterwegs zu sein. Mein Fazit: Alles ist möglich – du allein bist deine Grenze. Erhebe dich darüber.

Akademische & berufliche Stationen:

- Integraler Coach nach Veit Lindau
- Lektorin an der FH Joanneum Bad Gleichenberg (Tourismus & Management)
- Studium der Sprach- und Literaturwissenschaft in Österreich & Südafrika
- Höhere Lehranstalt für Tourismus, Bad Gleichenberg

Aus- & Weiterbildungen:

- Frauen führen und gestalten Lehrgang, FELIN Female Leaders Initiative
- Ausbildung zur Neuromentaltrainerin
- TETA 1 – Dieter Lange, Hamburg
- Advanced Yoga Sequencing mit Alexey Gaevskij
- reCONNECT bei Petra Werner im Fokus Leben
- Coaching, Mentoring & Advanced Alignment mit Young Ho Kim
- Kahi-Healing Basis-Seminar bei Tom Peter Rietdorf
- Personal Transformation Day bei Ilja Grzeskowitz
- Yoga Personal Trainer Ausbildung bei Young Ho Kim (Inside Yoga)
- Teacher Immersion – ADJUSTMENTS INTENSIVE bei David Regelin

Meine Haltung:

*Veränderung beginnt mit einer Entscheidung.
Ich begleite Menschen dorthin, wo sie sich selbst
(wieder) erkennen und über sich hinauswachsen –
achtsam, strukturiert und mit echtem Blick für das
Wesentliche.*